



eno
TARNOWSKIE

enoTarnowskie po pracy!



2023

www.enotarnowskie.pl



Projekt realizowany przy wsparciu
finansowym Województwa Małopolskiego

**Funkcjonowanie Polskiej Marki
Turystycznej enoTARNOWSKIE koordynuje
Tarnowska Organizacja Turystyczna.**

Zasmakuj w dziedzictwie kulinarnym Małopolski i poznaj stare tradycje winiarskie naszego regionu. Opracowany przez nas katalog zawiera najważniejsze informacje i wiele ciekawostek związanych z enoturystyką. Publikacja stanowi zbiór unikatowych obiektów wartych zobaczenia, inspiracje na podróżowanie po naszym regionie oraz miejsca w których dostępna jest małopolska żywność wysokiej jakości. W wielu z zaprezentowanych miejscach znajdziemy też miejsca noclegowe czy możliwość skorzystania z oferty edukacyjnej. Odkryj nasze tradycje winiarskie, odwiedź Małopolskę od kuchni!



**Na zlecenie INSTYTUT MIEJSC Spółka
z ograniczoną odpowiedzialnością 2023**

www.institutmiejsc.pl
facebook.com/InstytutMiejsc



Nową markę Pogórza – „enoTARNOWSKIE” wykreowała Tarnowska Organizacja Turystyczna.

Nasi eksperci, z Instytutu Miejsc, brali udział w czynnym jej tworzeniu a obecnie dbamy o rozwój oferty i przygotowanie materiałów promocyjnych w tym wprowadzanie na rynek komercyjnych pakietów turystycznych. enoTARNOWSKIE w 2019 roku stała się jednym z dziesięciu „Najlepszych Produktów Turystycznych” Polskiej Organizacji Turystycznej, a w 2022 roku otrzymała tytuł „Polska Marka Turystyczna”.

enoTARNOWSKIE to:

Najwyższa, wieloletnia, średnia temperatura w kraju: +8,8°C

Najdłuższe termiczne lato: 118 dni

Polski rekord ciepła we wrześniu: +36,8°C (1 września 2015 r.)

Długość okresu wegetacyjnego: 225–230 dni

Usłonecznienie: 1573 godziny

Liczba dni bezchmurnych: 55

Tarnów i „enoTARNOWSKIE” oferują wiele atrakcji i miejsc, do których można wybrać się na krótką wycieczkę po pracy. Poniżej kilka propozycji zarówno z Krakowa, Rzeszowa, Tarnowa czy Brzeska.



Dlaczego warto wyjeżdżać na krótkie, niedalekie wycieczki?

Krótki wyjazd może być dobrą okazją do podreperowania sił fizycznych i psychicznych. Wracając zmęczeni po dniu pełnym wrażeń i świeżego powietrza, zasypiamy jak dzieci, a sen jest głębszy niż zazwyczaj – tego właśnie potrzebuje nasz organizm!

Jedną z propozycji wyjazdu po pracy jest kilkugodzinna wycieczka samochodowa z Tarnowa do Iwkowej. Blisko 50-kilometrowa trasa biegnie przez malownicze tereny Pogórza Rożnowskiego i Wiśnickiego. Po drodze mijamy Wojnicz – najstarsze miasto w regionie „enoTARNOWSKIE”. Praw miejskie otrzymał przed rokiem 1278. To tu, na wojnickim rynku w 1239 r. odbył się zjazd możnowładztwa małopolskiego z okazji powitania Kingi, córki króla węgierskiego, późniejszej żony Bolesława Wstydliwego. Natomiast w 1394 r. Wojnicz odwiedziła królowa Jadwiga, późniejsza świę-

ta. Być może powodem odwiedzin był fakt, iż wielu duchownych w Krakowie wywodziło się z Wojnicza, jak np. spowiednik królowej – Piotr z Wojnicza. O tych faktach informują tablice wmurowane na tzw. „Findrówce” – kamienicy w Rynku pod numerem 29.

Z Wojnicza do Czchowa przez Zakliczyn jedziemy drogą wojewódzką, wzdłuż rzeki Dunajec.

Po lewej stronie, na wzniesieniu widoczna jedna z najpiękniejszych wież widokowych w regionie – drewniana budowla w Dąbrówce Szczepanowskiej. Tuż pod nią powstaje jedna z winnic „enoTARNOWSKIE”. Z drogi widoczne są też inne winnice, w tym największe w okolicy – „Dąbrówka”. W Zakliczynie podziwiać możemy, zmodernizowany, największy, co do wielkości po Krakowie Rynek o wymiarach 170mx100m. To małe miasteczko oferuje ponadto przepiękną zabudowę drewnianą wzdłuż ulicy Mickiewicza. Domy o konstrukcji zrębowej, parterowe, ustawione są szczytem do ulicy. Dachy miały wysunięte okapy, wspierające się na przyściennych słupach, które pełniły ważną funkcję, przejmując ciężar więzby dachu ze zrębowych ścian. Pozwala to na wymianę układu ścian bez naruszania więzby dachowej. Takie rozwiązanie można spotkać tylko w Zakliczynie. Miasteczko to słynie również z uprawy fasoli „Piękny Jaś”.

„Piękny Jaś”

Tylko w Dolinie Dunajca rośnie najlepsza i najzdrowsza fasola!

Odznacza się ona wysoką wartością odżywczą, a jej lekko słodkawy smak łatwo odróżnić od każdej innej. Fasola „Piękny Jaś” trafiła na Listę Produktów Tradycyjnych prowadzoną przez właściwe Ministerstwo oraz została zarejestrowana jako produkt regionalny z Małopolski.



Przy drodze łączącej Zakliczyn z Czchowem, w miejscowości Melsztyn znajdują się ruiny średniowiecznego zamku z odbudowaną wieżą – doskonały punkt widokowy na całą okolicę. Podobny obiekt znajduje się w Czchowie. Zarówno czchowska baszta jak i melsztyńska wieża to pozostałości po warowniach, które strzegły biegnącego wzdłuż Dunajca szlaku handlowego aż z Węgier. W Czchowie na uwagę zasługuje ponadto kościół z gotycką polichromią ścienną z lat 1368-1380 oraz kamienna chrzcielnica z 1506 r. Na terenie Czchowa znajduje się również zapora na jeziorze Czchowskim.

Jeziro Czchowskie

Zbiornik wyrównawczy dla Jeziora Rożnowskiego wybudowany w latach 1938– 1948. Całkowita powierzchnia zbiornika wynosi 346 ha, maksymalna głębokość dochodzi do 9,5 metra a pojemność całkowita wynosi ok. 12 mln m³. Zapora to betonowa przegroda o wysokości 16 metrów i długości 750 metrów, w której znajduje się elektrownia wodna.

Z Czchowa ulicą Kazimierza Wielkiego przez Koziniec docieramy do stolicy śliwki suskiej sechłońskiej – Iwkowej. W centrum miejscowości znajduje się jeden z najładniejszych drewnianych kościołów w Polsce – pw. Nawiedze-



Wieża widokowa na Szpilówce

Najświętszej Marii Panny z XV w. o konstrukcji zrębowej, jednonawowy. Nad okolicą góruje Szpilówka (516 m n.p.m.), na której ustawiono najwyższą wieżę widokową w regionie, mierzącą około 30 metrów. Wycieczkę kończymy w baczówce Biały Jeleń, bądź też na winnicy Nowizny, na której poza degustacją własnych wyrobów można zamówić obiad przygotowany z lokalnych produktów.



Inną propozycją jest spędzenie kilku godzin na rowerowym wypadzie z Tarnowa do Rygliec przez Skrzyszów, w którym znajduje się największy w Małopolsce drewniany kościół p.w. św. Stanisława, zbudowany w 1517 r. z fundacji Jana Amora Tarnowskiego. W samych Ryglicach na uwagę zasługuje drewniany spichlerz z XVIII w. oraz pomnik „Pogórzańska Penelopa” (zwanym pomnikiem emigranta czy też teściowej). W Lubczy zaś, w tamtejszym kościele podziwiać można ponad stuletnie niedawno odrestaurowane polichromie a z góry Kokocz (434 m.n.p.m) podziwiać widoki na Pasma Liwocza i Brzanki, a także Pogórze Dynowskie i Strzyżowskie, Beskid Niski i Sądecki, Gorce, Tatry, Pogórze Rożnowskie i Beskid Wyspowy. Władze gminy Rygllice chcą ją przekształcić w magnes dla turystów i miłośników przyrody.

Obecnie rozpoczęły się prace nad budową tężni solankowej, w planach jest budowa najwyższej w regionie 48-metrowej wieży widokowej. Już teraz na górze można odpocząć i cieszyć się widokami w altanie. To tu na początku maja rozpoczyna się cykl imprez w ramach „enoTARNOWSKIE” – Eno-majówka. Na terenie gminy Rygllice znajdują się trzy winnice „enoTARNOWSKIE”: Piwnice Antoniego w Woli Lubeckiej, Kosmos w Lubczy oraz Kowalówka w Kowalowej.



Pasma Brzanki

Pasma Brzanki (nazywane również Pasmem Brzanki i Liwocza) to górskie pasmo na Pogórzu Ciężkowickim, pomiędzy dolinami rzek Białej i Wisłoki. Najwyższymi wzniesieniami są Liwocz (562 m)

Ciężkowickim, pomiędzy dolinami rzek Białej i Wisłoki. Najwyższymi wzniesieniami są Liwocz (562 m) – jednocześnie najwyższy szczyt Pogórza Ciężkowickiego oraz Brzanka (534 m).

Ciekawą formą spędzenia popołudnia jest wyjazd z Brzeska do winnic w gminie Pleśna. Można to zrobić samochodem bądź też pociągiem bezpośrednim lub z przesiadką w Tarnowie. Ze stacji w Łowczówku na winnice dowiezie nas wcześniej zamówiony „enomeleks”, którym dotrzemy do winnic: Dąbrówka, Janowice czy Uroczysko. W każdej z tych winnic, należących do „enoTARNOWSKIE” można zamówić obiad przygotowany z produktów lokalnych. Po drodze warto zatrzymać się przy wieży widokowej w Dąbrówce Szczepanowskiej oraz odwiedzić jeden z licznych cmentarzy wojennych z okresu I wojny światowej. Dla aktywnych, mających nieco więcej czasu

proponujemy przejazd pociągiem z rowerem i na dwóch kółkach przez malownicze tereny gminy Pleśna, trasą VeloDunajec do Bogumitowic pod Tarnowem a następnie powrót do Brzeska przez Lasy Radłowskie trasą Velo Metropolis. Po drodze zatrzymując się m.in. w „Octovni” czy w Centrum Produktu Lokalnego w Rzuchowej, przy którym znajduje się prawdopodobnie najmniejsza winnica w Polsce – Epigon.

Octovnia

Założona kilka lat temu przez byłą europosłankę, byłą konsul RP w Nowym Jorku, a także stałą przedstawicielką RP przy Radzie Europy – Urszulę Gacek manufaktura „Octovnia” cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Octy z „Octovni” są żywe i niepasteryzowane. I bardzo smaczne. Pani Urszula warzy je sama: cydrowy, głógowy, malinowy, z owoców dzikiej róży. Jest to pierwsza manufaktury żywych octów w Polsce.



Inne propozycje, na spędzenie aktywnego popołudnia na ” enoTARNOWSKIE”:

Splyw kajakowy rzeką Dunajec z Zakliczyna do Zgłobic z postojem przy jednej z winnicy w okolicach Dąbrówki Szczepanowskiej i Janowic

Wycieczka do Ciężkowic na ścieżkę w koronie drzew i winnicę Manru.

Wycieczka rowerowa z Tarnowa do Zalipia i Dąbrowy Tarnowskiej z przystankiem na winnicy Bogu-Miła w Oleśnie.

Wycieczka piesza wybranym fragmentem czerwonego szlaku wokół Tarnowa.

Zwiedzanie Tarnowa „enomeleksem” lub też zabawa terenowa questing zakończone kolacją w jednej z restauracji leżących na szlaku kulinarnym „enoTARNOWSKIE” w centrum Tarnowa: Bistro Przepis, U Jana czy Różana.

Szlak Kulinarny „enoTARNOWSKIE”

Powstał w odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie turystów w zakresie odkrywania regionu nie tylko przez pryzmat zabytków, pomników przyrody czy widoków, ale też dziedzictwa i tradycji kulinarnych regionu.

To idealny sposób na to, by połączyć degustacje win wytwarzanych w lokalnych winnicach z potrawami i produktami, z których od lat słynie ten teren: wyborne sery, wędliny, pieczywo, warzywa i owoce i wiele innych potraw. Obecnie na szlaku znajdują się 22 miejsca w samym Tarnowie jak i w regionie, zarówno restauracje jak i winnice i lokalni producenci soków jabłkowych, żywych octów, chleba czy serów.

Szczególnie polecamy:



Zwiedzanie meleksem



Nocne spacery po Tarnowie i regionie



