



POLSKIE
MARKI
TURYSTYCZNE

eno
TARNOWSKIE

enoTARNOWSKIE turystyka aktywna



POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA

WWW.ENOTARNOWSKIE.PL

Wydawca:

Tarnowska Organizacja Turystyczna

Autor tekstu:

Roderyk Więcek

Konsultacja i korekta merytoryczna:

Marcin Pałach, Jan Czaja

Opracowanie graficzne, skład:

Tomasz Olendzki

Studio graficzne Magazynu Świat, Podróże i Kultura

Korekta:

Ewa Kubaczyk

Fotografie:

Damian Radziak, Krzysztof Gzyl, Piotr Wróbel,

Paweł Topolski, Jan Czaja, Marcin Pałach,

arch. Urzędu Miasta Tarnowa,

archiwum www.kajakidunajcem.pl,

Tarnowskiego Centrum Informacji

i Tarnowskiej Organizacji Turystycznej



Tarnowska Organizacja Turystyczna od ponad dziesięciu lat promuje lokalne produkty. To my wykreowaliśmy nową markę Pogórza – enoTARNOWSKIE, która w 2019 roku stała się jednym z dziesięciu „Najlepszych Produktów Turystycznych” Polskiej Organizacji Turystycznej, a w dwa tysiące dwudziestym drugim roku otrzymała tytuł „Polska Marka Turystyczna”.

Projekt „Polskie Marki Turystyczne” został opracowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki we współpracy z Polską Organizacją Turystyczną. Zakłada stworzenie pakietów produktów turystycznych tworzących jedną, spójną całość promowaną jako marka turystyczna. Obecnie w Polsce funkcjonuje dziewięć Polskich Marek Turystycznych, w tym enoTARNOWSKIE!

Obszar działania Tarnowskiej Organizacji Turystycznej, zarządcy marki enoTARNOWSKIE, obejmuje rejon wschodniej Małopolski – powiaty dąbrowski, tarnowski, brzeski oraz miasto Tarnów. Obszar dobrze skomunikowany, przez który przebiega autostrada A4 od Śląska przez Kraków do Rzeszowa i dalej w kierunku Ukrainy oraz linia kolejowa zapewniająca bezpośrednie połączenia z Krakowem, Wrocławiem, Poznaniem, Warszawą, Trójmiastem, a także z Berlinem, Wiedniem czy Pragą. W odległości niecałej godziny jazdy samochodem znajdują się dwa międzynarodowe porty lotnicze Kraków Airport w Krakowie Balicach oraz Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka.

To także jeden z najlepiej prezentujących się w Małopolsce regionów, jeśli chodzi o infrastrukturę rowerową. Głównym szlakiem rowerowym jest wciąż rozbudowywany szlak EnoVelo biegnący przez okolice Tarnowa i Brzeska. Łączący główne atrakcje kulturowe i przyrodnicze regionu z winnicami rozpostartymi na nasłonecznionych wzgórzach Pogórzy Wiśnickiego, Rożnowskiego i Ciężkowickiego.

EnoVelo jest dobrze skorelowany z małopolskimi odcinkami międzynarodowych tras rowerowych: VeloDunajec (jedną z najbardziej malowniczych tras w Polsce), Wiślaną Trasą Rowerową (prowadzącą wzdłuż Wisły), VeloMetropolis/EuroVelo 4 (łączącą Tarnów, Kraków i Oświęcim), VeloNatura/EuroVelo 11 (nią dojedziemy do Czchowa, Zakliczyna, Zgłobic, Szczepanowa i Dąbrowki). Wszystkie szlaki opatrzone są infrastrukturą, przede wszystkim MOR-ami, czyli punktami postojowymi, przy których można odpocząć, schronić się przed deszczem, a także dokonać drobnych napraw.



foto.: Krzysztof Gzyl

Opis zdjęcia: Słoneczny dzień w Tarnowie.
Turyści oglądają renesansowe kamienice na tarnowskim rynku.



foto.: Krzysztof Gzyl

Opis zdjęcia: Tarnów i okolice można zwiedzać,
podróżując elektrycznymi busami. Turyści szykują się do wycieczki enomeleksem.

Wstęp

enoTARNOWSKIE zaprasza

Witajcie w regionie winiarskim enoTARNOWSKIE, którego stolicą jest miasto Tarnów. Czeka Was wspaniała przyroda pełna smaków, przygód, wypoczynku i niezapomnianych chwil. Zanurcie się w magicznym świecie natury, kultury i rozrywki.

Nasze walory oraz bogatą infrastrukturę dla miłośników aktywnej rekreacji docenili organizatorzy Igrzysk Europejskich 2023. Nie bez powodu obiekty w Tarnowie były miejscem rozgrywania zawodów w takich dyscyplinach jak badminton, różne odmiany plażowej piłki nożnej i piłki ręcznej oraz wspinaczka sportowa. Ta ostatnia dyscyplina stała się jedną z wizytówek naszego regionu.

Przygotowaliśmy dla Was niezwykłą ofertę, która z pewnością spełni Wasze oczekiwania i pozwoli na pełne odprężenie. Tym, co stanowi o unikalności enoTARNOWSKIE, jest fakt, że obejmuje swoim zasięgiem znaczną część terenu dawnego województwa tarnowskiego, z jego bogatą historią materialną i niematerialną oraz wyjątkową przyrodą. I choć motywem przewodnim projektu jest enoturystyka, to przecież stanowi ona jedynie nić, wzdłuż której będzie się snuć opowieść o najcieplejszym regionie Polski – wschodniej części województwa małopolskiego, bo przecież Tarnów to Polski Biegun Ciepła.

Kilka ciekawostek o naszym regionie

- Najwyższa, wieloletnia, średnia temperatura w kraju: osiem i osiem dziesiątych stopnia Celsjusza
- Najdłuższe termiczne lato: sto osiemnaście dni
- Polski rekord ciepła we wrześniu: trzydzieści sześć i osiem dziesiątych stopnia Celsjusza (pierwszego września dwa tysiące piętnastego roku)
- Długość okresu wegetacyjnego: dwieście dwadzieścia pięć – dwieście trzydzieści dni
- Usłonecznienie: tysiąc pięćset siedemdziesiąt trzy godziny
- Pięćdziesiąt pięć bezchmurnych dni

Rozdział pierwszy

enoTARNOWSKIE dla aktywnych

enoTARNOWSKIE obejmuje malownicze tereny z niewielką różnicą wzniesień, co sprawia, że uprawianie aktywnych form turystyki nie wymaga specjalnych umiejętności. W całym regionie znajdziemy bogatą sieć szlaków turystycznych dla miłośników wycieczek pieszych, rowerowych, konnych, czy nawet spływów kajakowych.

Spacerem po mieście

Warto zacząć od samego tarnowskiego rynku, gdzie w jednej z kamienic mieści się siedziba Tarnowskiego Centrum Informacji – Rynek 7. Znajdziemy tu aktualne informacje o mieście, regionie i całej Małopolsce. W tym darmowe mapy, miniprzewodniki oraz plany tras rowerowych Pogórza.

Materiały w formie elektronicznej (PDF):

www.it.tarnow.pl/o-nas/nasze-publicacje

www.enotarnowskie.pl/do-pobrania

Propozycje na Starówkę

Najstarszą część miasta wybitni znawcy sztuki nazywają „perłą renesansu” – warto wyruszyć trasą pokazującą tę część Tarnowa. Odwiedzając katedrę, zobaczymy dzieła włoskich rzeźbiarzy Bartłomieja Berrecci czy Jana Mario Padovana, m.in. pomnik nagrobny Barbary z Tęczyńskich Tarnowskiej, uznawany za najpiękniejszą renesansową rzeźbę kobiecą w całej Europie. Zobaczymy też najwyższe w Europie (piętnastometrowe) monumentalne pomniki nagrobne rodu Tarnowskich i Ostrowskich. Na uwagę zasługuje również pomnik „Trzech Janów”.

Szlak „Żydowski Tarnów” poprowadzi nas do dawnej dzielnicy żydowskiej, gdzie zachowały się pozostałości tarnowskiej synagogi i kirkutu (żydowskiego cmentarza). Warto też odwiedzić Muzeum Etnograficzne, gdzie zobaczymy jedyną w Europie stałą ekspozycję obrazującą kulturę i historię Romów. Do wyboru jest wiele tras tematycznych, w tym nawiązujące do znanych postaci: na przykład generała gen. Józefa Bema czy szlak „polskiego Edisona” – Jana Szczepanika.

Już w Tarnowie warto wkroczyć na szlak łączący obiekty drewnianej architektury, których pełno jest w całej Małopolsce, a w szczególności w naszym regionie. Świątynnym przykładem są przepiękne, w całości wykonane z drewna, tarnowskie kościołki – pod wezwaniem Najświętszej Marii Panny, potocznie zwany „kościółkiem przy Burku”, oraz kościół Świętej Trójcy z cennym obrazem Trójcy Świętej w wersji Pietas Domini.

Blisko centrum

Szukając wyjątkowego klimatu, warto wybrać się na spacer po Mościcach – modernistycznej dzielnicy-ogrodzie lub wspiąć się na położoną na południowy wschód od centrum Tarnowa Górę Świętego Marcina (384 m n.p.m.). Stąd można podziwiać panoramę okolicy oraz pozostałości gotyckiego zamku zbudowanego w pierwszej połowie szesnastego wieku przez Spytka z Melsztyna.

Wyruszając w region

Przemierzając się w kierunku południowym regionu, natrafiamy na coraz więcej wzniesień. Do najciekawszych tras pieszych należą te prowadzące przez tereny parków krajobrazowych: rezerwat przyrody Skamieniałe Miasto w Ciężkowicach – ze skałami przypominającymi kształtem różne postaci i zwierzęta o nazwach: Wodospad Czarownic czy Uroczysko Polichty. Odpoczynek można zaplanować w dziesięciu wiatach turystycznych czy baczówkach, na przykład w Jamnej, gdzie ugości nas Schronisko Dobrych Myśli i Chatka Włóczykija.

Przez region przebiega też najważniejszy szlak pątniczy Europy – Droga Świętego Jakuba. Szlak „Via Regia” prowadzi przez rynek w Pilźnie, Sanktuarium Matki Bożej Tuchowskiej w Tuchowie, Górę Świętego Marcina, rynek w Tarnowie oraz dalej przez Wojnicz, Brzesko w kierunku Krakowa.

Wycieczki z historią w tle

Blisko Ciężkowic, w Kąsnej Dolnej, czeka na zwiedzających uroczo położony dworek Ignacego Jana Paderewskiego z jego muzeum.

W Skrzyszowie warto odwiedzić największy drewniany kościół w Małopolsce, a w Rzepienniku Biskupim – najmniejszy, ale za to najcenniejszy z drewnianych kościołów południowej Polski – kościół Świętego Jana Chrzciciela. W Lipnicy Murowanej znajdziemy wpisany na listę UNESCO kościół Świętego Leonarda.

Warto też trafić do Zalipia – wyjątkowej tak zwanej „malowanej wsi”, gdzie prawie trzydzieści zagród mieszkalnych i gospodarczych jest ozdobionych charakterystycznymi kwietnymi malowidłami.

Do interesujących szlaków należy Szlak Cmentarzy Pierwszej Wojny Światowej, który prowadzi po cmentarzach wojennych w regionie, między innymi w Tarnowie, Zakliczynie, Lubiance – Dąbrówce Szczepanowskiej i Łowczówku.

Wycieczki kulinarne

Piesza forma aktywności pozwala też w bardziej dogodny sposób korzystać z możliwości prężnie rozwijającej się w tym rejonie enoturystyki. Warto zajrzeć do okolicznych winnic i poznać ich historię, a przy okazji posmakować lokalnych win i innych produktów regionalnych.

Więcej na: www.enotarnowskie.pl

Szlaki i ścieżki biegowe

- dwadzieścia dwa główne szlaki piesze
- ponad czterysta trzydzieści pięć szlaków pieszych
- trzy i pół kolimetrowa ścieżką biegowa i do nordic walking na zboczu Góry Świętego Marcina – Park Biegowy Marcinka (docelowo siedem kilometrów)
- ponad kilometrowa ścieżka w koronach drzew w Ciężkowicach



foto.: Krzysztof Gzył

Opis zdjęcia: Wnętrze Tarnowskiego Centrum Informacji.

fot.: Krzysztof Gzyl



Opis zdjęcia: Ulica Piekarska w Tarnowie z kolorowymi parasolami.

fot.: Krzysztof Gzyl



Opis zdjęcia: Willa Eugeniusza Kwiatkowskiego w Tarnowie.

Rozdział drugi

Szlaki rowerowe

Turystyka rowerowa wciąż przeżywa swój rozwój. I nie ma czemu się dziwić – ta forma aktywności oprócz wzmacniania naszej kondycji może doskonale nas odstresować.

enoTARNOWSKIE należy do jednego z najlepiej rozwiniętych obszarów Małopolski pod względem infrastruktury rowerowej. W regionie wytyczonych jest dwadzieścia pięć tras rowerowych o długości ponad sześciuset trzydziestu kilometrów.

W samym Tarnowie bezpieczne poruszanie się rowerem zapewniają utwardzone ścieżki rowerowe i ciągi pieszo-rowerowe o długości ponad sześćdziesięciu pięciu kilometrów. Wiodącym szlakiem rowerowym jest wciąż rozbudowywany szlak EnoVelo biegnący przez okolice Tarnowa i Brzeska.

Łączy on główne atrakcje kulturowe i przyrodnicze regionu. Momentami biegnie wzdłuż winnic pokrywających nasłonecznione wzgórza Pogórza Wiśnickiego, Rożnowskiego i Ciężkowickiego. Na odwiedzających miejscowe winnice czekają stojaki rowerowe czy tak zwane witacze i drogowskazy opatrzone szyldem enoTARNOWSKIE. EnoVelo jest dobrze skorelowany z małopolskimi odcinkami międzynarodowych tras rowerowych:

Velo Dunajec – ciesząca się mianem jednej z najbardziej malowniczych tras w Polsce. Przyciąga widokami Tatr i Pienin oraz pięknym nurtem Dunajca. Korzystając z niej, możemy odwiedzić takie miejscowości, jak Wietrzychowice, Biskupice Radłowskie, Radłów czy Zakliczyn.

Wiślana Trasa Rowerowa – tym szlakiem możemy dojechać do Borusowa, Kopaczy Wielkich, Szczurowej i Szczuciana. Blisko trasy warto odwiedzić „malowaną wioskę” Zalipie.

VeloMetropolis/EuroVelo 4 – wariant trasy rowerowej prowadzący przez najbardziej płaskie tereny Małopolski, czyli okolice Tarnowa oraz dolinę Wisły. Tym szlakiem najszybciej dojedziemy do największych ośrodków miejskich, w tym Tarnowa, Krakowa, Niepołomic i Oświęcimia.

VeloNatura – odcinek trasy EuroVelo 11, którym dojedziemy do Czchowa, Zakliczyna, Dąbrówki Szczepanowskiej, Zgłobic, Szczepanowa i Dąbrówki.

Trasy rowerowe, ilość / długość

- szesnaście górskich szlaków rowerowych,
- pięć nizinnych szlaków rowerowych,
- ponad sześćset trzydzieści kilometrów łącznej długości tras rowerowych,
- prawie siedemdziesiąt osiem kilometrów ścieżek rowerowych na terenie Tarnowa.

Infrastruktura

Na wszystkich szlakach znajdziemy dogodną infrastrukturę, w tym tak zwane MOR-y, czyli Miejsca Obsługi Rowerzystów – punkty postojowe, przy których możemy odpocząć, schronić się przed deszczem, a także wykonać drobne naprawy. Szeroki wachlarz tras zachęca do podejmowania nie tylko eskapad rowerowych w większych grupach.

Do wspólnych rajdów rowerowych przez cały rok zaprasza Klub Turystyki Rowerowej Sokół Tarnów. Większość tras jest dostępna dla rodzin z dziećmi dzięki zaplanowaniu wielu łączników, które pozwalają na skrócenie dłuższych odcinków.

Klub Turystyki Rowerowej Sokół Tarnów

Lwowska 59, 33-100 Tarnów

e-mail: sokol2@interia.eu

www.sokol.okay.pl

Więcej adrenaliny

Dla miłośników ekstremalnych sportów rowerowych Tarnów oferuje specjalny tor na osiedlu Legionów do dirt jumping – pumtruck, a na tarnowskiej Górze Świętego Marcina bike park („Bike Park Marcinka”), który powstał dzięki budżetowi obywatelskiemu. Wytyczono tu cztery trasy dla rowerzystów, w tym jedną podjazdową o długości ponad tysiąca dwustu metrów.

Pozostałe trzy trasy o różnicowanej trudności i charakterze zjazdowym – typu single track, są trasami jednokierunkowymi, co czyni je bezpieczniejszymi. Jest też zjazd rekomendowany wyłącznie dla zaawansowanych kolarzy górskich o długości ośmiuset trzydziestu metrów – „Trasa Teściu”. Długość wszystkich tras rowerowych w Bike Park Marcinka wynosi cztery tysiące dziesięć metrów.

Rowerem miejskim

Na mieszkańców i turystów odwiedzających Tarnów czeka w sumie sto dziewięćdziesiąt rowerów (w tym dziesięć z zamontowanymi fotelikami dziecięcymi i dziesięć rowerków dla dzieci). Można je wypożyczać i oddawać na osiemnastu samoobsługowych stacjach. Wypożyczalnia czynna jest od pierwszego marca do trzydziestego listopada.

Więcej na: <https://rower.tarnow.pl>

Wypożyczalnie rowerów, w tym elektrycznych:

www.it.tarnow.pl/atrakcje/turystyka-aktywna/rowerowa

Mapy dla rowerzystów z regionu tarnowskiego:

<http://narowerze.pl>

Więcej na: www.enovelo.pl



foto.: Marcin Pałach

Opis zdjęcia: Miejsce Obsługi Rowerzystów w Tarnowie-Mościcach. Rowerzysta pompuje oponę.

foto.: Damian Radziak



Opis zdjęcia: Kolarze biorą udział w rajdzie Tour de Pogórze.

foto.: Krzysztof Gzyl



Opis zdjęcia: Przewodniki dla rowerzystów.

Rozdział trzeci

Przygoda w siodle

Wokół Tarnowa rozciąga się obszar o bardzo zróżnicowanej rzeźbie terenu. W północnej części przeważa krajobraz nizinny, który w miarę przemieszczania się na południe ustępuje i pojawiają się wzniesienia. Takie ukształtowanie terenu zachęca do uprawiania turystyki konnej.

Tylko w okolicy Tarnowa skupia się kilkanaście ośrodków dających dużo możliwości miłośnikom tego typu aktywności. Nie tylko stadniny, ale i gospodarstwa agroturystyczne oferują różne formy rekreacji w towarzystwie koni.

Są tu trasy dla jeźdźców o różnym stopniu zaawansowania – relaksacyjne trasy spacerowe, ale i szlaki wymagające większej pewności w siodle. Na przykład dzikie ścieżki, dukty, trasy prowadzące przez jary, wymagające strome podjazdy czy przeprawy przez rzeki. Tutejsze ośrodki zajmują się zarówno szkoleniem osób, które zaczynają swoją przygodę w siodle, jak i doskonaleniem techniki jazdy konnej. I to nie tylko w stylu angielskim, ale także w coraz bardziej popularnym w turystyce konnej stylu western.

W Starych Żukowicach mamy ośrodek Furioso – specjalizujący się w stylu western. Wiele ośrodków ofertę rekreacyjną uzupełnia zajęciami z hipoterapii zalecanej dzieciom z dysfunkcjami i innymi problemami rozwojowymi czy w trakcie rehabilitacji

Ośrodkiem z największym dorobkiem jest Tarnów – i stadnina Klikowa słynąca już od dziewiętnastego wieku z bogatej tradycji hodowli koni czystej krwi w Polsce. W dwa tysiące szesnastym roku wrócono tu do hodowli koni arabskich, nawiązując do spuścizny rodu Sanguszków. To książę Roman Sanguszko był hodowcą koni arabskich, który jako jedyny na świecie sprowadził je do Polski z pustyni w okresie międzywojennym. Konie te, które stały się początkiem linii męskich i żeńskich hodowanych do dziś czystych koni arabskich. Obecnie ośrodkiem zarządza Fundacja Klikowska Ostoja Polskich Koni.

Więcej na: www.it.tarnow.pl/atracje/turystyka-aktywna/konna

foto.: Paweł Topolski



Opis zdjęcia: Pokaz koni arabskich, stadnina w Tarnowie-Klikowej.

foto.: Krzysztof Gzyl



Opis zdjęcia: Łąki i lasy Ciężkowicko-Rożnowskiego Parku Krajobrazowego.

Rozdział czwarty

Rekreacja i wypoczynek

W trosce o zdrowie i nabranie sił przed kolejnymi zawodowymi wyzwaniami warto pamiętać o wyborze odpowiedniej formy wypoczynku. My nieodmiennie zachwalamy aktywność na świeżym powietrzu.

W regionie enoTARNOWSKIE takich propozycji jest najwięcej, zapraszamy więc do lasu, nad wodę, ale i do tarnowskich obiektów sportowych.

Nordic Walking

Najlepsze do jego uprawiania są ścieżki na zboczu Góry Świętego Marcina, na terenie Parku Biegowego Marcinka. Trasy – trzy i pół kilometra.

Spacer w koronach drzew w Ciężkowicach

Trasa o długości ponad kilometra. Ścieżka w najwyższym miejscu wznosi się na dwadzieścia dwa metry ponad poziom gruntu. Zaplanowano na niej punkty widokowe oraz przystanki edukacji ekologicznej i leśnej.

Do lasu

By lepiej poznać bogactwo świata roślin i zwierząt zamieszkujących las, warto skorzystać z przygotowanych ścieżek edukacyjno-przyrodniczych.

- **Leśnictwo Wierzchosławice:** ścieżka dydaktyczno-przyrodniczo-leśna „Lasy Wierzchosławickie”,
- **Rezerwat Lasy Radłowskie:** ścieżka edukacyjna w okolicy stawu Wróbliek,
- **Las Tuchowski:** ścieżka dydaktyczna „Tuchowski Las”.

„Zanocuj w lesie”

Program udostępnienia obszarów leśnych celem uprawiania aktywności typu bushcraft i survival „zanocuj w lesie” realizowany przez Nadleśnictwo Gromnik i Nadleśnictwo Dąbrowa Tarnowska.

Więcej na stronach nadleśnictw:

<https://gromnik.krakow.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie->

[https://dabrowa.krakow.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie-tereny rekreacyjne](https://dabrowa.krakow.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie-tereny-rekreacyjne)

Zorganizowane miejsca pod ognisko i grill w Tarnowie:

– Park „Piaskówka”

– Camping 202 „Pod Jabłoniemi”, www.camping.tarnow.pl

Splywy kajakiem lub pontonem

Zróżnicowana oferta spływów pozwala odnaleźć odpowiednią trasę zarówno dla amatorów, jak i miłośników mocniejszych wrażeń. Spływy kajakowe lub przeprawy pontonowe w stylu rafting na Dunajcu lub Białej gwarantują niezapomnianą przygodę, kontakt z dziką naturą oraz piękne widoki.

Do niezwykle interesujących tras należą odcinki: Jurków – Zakliczyn, Czchów – Wojnicz, Jurków – Tarnów, które przecinają „polską Toskanię” – region słynący z pięknych winnic, które możemy podziwiać z innej perspektywy.

Więcej na: www.kajakidunajcem.pl

www.pontonydunajcem.pl

www.splywy-dunajcem.pl



foto: arch. www.kajakidunajcem.pl

Opis zdjęcia: Kajakiem po Dunajcu.



foto.: Paweł Topolski

Opis zdjęcia: Tarnów oferuje świetne warunki do wspinaczki.



foto.: Jan Czaja

Opis zdjęcia: Turyści podziwiają widoki z winnego moła w winnicy Janowice.

enoTARNOWSKIE

latem i zimą

O rozwoju turystyki w regionie świadczą nie tylko walory przyrodnicze, kulturowe czy krajobrazowe, ale również infrastruktura pozwalająca na uprawianie turystyki przez cały rok. Ku radości turystów podejmowane są nowe inicjatywy, które sukcesywnie zmirzają do poszerzenia zaplecza turystycznego.

Ścianki wspinaczkowe

Jedną z wyróżniających się atrakcji tego rejonu dla aktywnych. Nie bez powodu to właśnie tu podczas Igrzysk Europejskich 2023 rozgrywano zawody we wspinaczce sportowej. Stąd pochodzą i tu trenują zawodniczki zdobywające najwyższe trofea w tej dyscyplinie – siostry Natalia i Aleksandra Kałuckie, a wcześniej Edyta Ropek czy Tomasz Oleksy.

Tarnów nieoficjalnie zyskał miano „polskiego centrum wspinaczki sportowej”. Mamy tu do dyspozycji imponujący wybór ścian wspinaczkowych, na przykład w hali widowiskowo-sportowej TOSiR czy w Akademii Tarnowskiej.

Wieże widokowe

Walory krajobrazu możemy podziwiać z wież widokowych usytuowanych przy szlakach rowerowych i pieszych: w Bruśniku na Pogórze Rożnowskim (o wysokości dwudziestu trzech metrów), w Dąbrówce Szczepanowskiej, gdzie szesnastometrowa wieża stanęła na szczycie Golgoty (trzysta dziewięćdziesiąt pięć metrów nad poziomem morza), w Jodłówce Tuchowskiej (dwadzieścia trzy m) oraz na Szpilówce w gminie Iwkowa (trzydzieści cztery metry). Najnowszą atrakcją jest ponadkilometrowa ścieżka w koronach drzew, otwarta w Ciężkowicach. Na szczególną uwagę zasługuje winne molo w winnicy Janowice.

Nad wodą

Latem zaprasza Letni Park Wodny Mościce przy ulicy Traugutta w Tarnowie, a przez cały sezon możemy skorzystać z Parku Wodnego przy ulicy Piłsudskiego. Z odkrytej pływalni sezonowej lub całorocznego krytego basenu z reflektorami

podwodnymi skorzystamy w Dąbrowie Tarnowskiej. Rozbudowana została infrastruktura nad Zalewem w Radłowie, gdzie powstała tak zwana Riviera Radłowska. W Siemiechowie działa wielosezonowy ośrodek rekreacji i wypoczynku, w Radgoszczy zalew Narożniki, a we wsi Podlesie Dębowe koło Żabna kąpielisko Kakałko.

Na siłownię i do sauny

Korzystanie z sauny jest świetnym pomysłem po treningu na siłowni. Możemy wybierać spośród wielu funkcjonujących obiektów na terenie Tarnowa i całego regionu. Największą strefę odnowy biologicznej z saunami suchą i fińską oraz łaźnią rzymską oferuje Arena Jaskółka przy ulicy Traugutta w Tarnowie. Na terenie enoTARNOWSKIE znajdziecie również ośrodki SPA.

Karting dla każdego

Dwa najdłuższe tory kartingowe w Małopolsce zlokalizowane są przy ulicy Kochanowskiego w Tarnowie. Halowy Tor Kartingowy Daytona dysponuje asfaltowym torem, gokartami dla dorosłych i dla dzieci. W ofercie: jazdy indywidualne oraz w tandemie. Jest to miejsce odpowiednie również na imprezy integracyjne. Długość trasy – pięćset metrów, liczba gokartów – dziesięć.

Więcej na: www.daytona-tarnow.eu

Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych – Tor Speed Race Tarnów. Jeden z najlepszych torów w Małopolsce do nauki i treningu jazdy kartami. Miejsce dla amatorów i zawodowców. Oferuje też gokarty dla osób niepełnosprawnych. Długość trasy – pięćset metrów, liczba gokartów – czterdzieści.

Więcej na: www.gokarty-tarnow.pl

Aktywność zimą

Dla miłośników białego szaleństwa proponujemy stację narciarską Jurasówka w Siemiechowie, gmina Gromnik – dwadzieścia pięć kilometrów od centrum Tarnowa. Dysponuje dwoma wyciągami i trzema zróżnicowanymi trasami oraz pełną infrastrukturą.

Na łyżwy można się wybrać do Tarnowa na kryty obiekt przy ulicy Wojska Polskiego lub na nowe lodowisko powstałe w miejscu basenu zwanego olimpijskim, na terenie Letniego Parku Wodnego przy ulicy Traugutta. Przez cały rok możemy skorzystać z lodowiska w Wierzchosławicach, jedynie dziesięć kilometrów od centrum Tarnowa.

foto.: Paweł Topolski



Opis zdjęcia: Zadaszone lodowisko w Tarnowie i tłumy łyżwiarzy.

foto.: Paweł Topolski



Opis zdjęcia: Zawody kartingowe w Tarnowie.

enoTARNOWSKIE, TU ZNAJDZIESZ:

- Perłę polskiego renesansu
- Najwyższe i najpiękniejsze renesansowe pomniki nagrobne
- Polski biegun ciepła
- Wioskę winiarską
- Co dziesiątą polską winnicę
- Zapierające dech w piersiach widoki z winnic
- Pierwsze wzniesienia Karpat
- Największy i najmniejszy drewniany kościół
- Malowaną wieś Zalipie
- Skamieniałe Miasto oraz kilometrową ścieżkę w koronach drzew
- Budynek, w którym skomponowano piosenkę „Płonie ognisko”
- Najwspanialszą rodzinną rezydencję w Galicji
- Jedną z najpiękniejszych tras kolejowych w Polsce – „Kryniczankę”



TARNOWSKIE
CENTRUM
INFORMACJI



Tarnowskie Centrum Informacji
Rynek 7, 33-100 Tarnów
tel.: + 48 14 688 90 90
e-mail: centrum@tarnow.travel
www.tarnow.travel



Tarnowska
Organizacja
Turystyczna

Tarnowska Organizacja Turystyczna
ul. Wałowa 2/12, 33-100 Tarnów
tel.: + 48 14 626 83 14
e-mail: lottot@wp.pl
www.lot.tarnow.pl



Więcej na:
www.tarnow.travel