



фото: Виктории Ароневой, www.shutterstock.com



Любомирский замок — жемчужина города Жешув

Практически в каждом городке Малой Польши есть свой музей

ТОРТ ИЗ ФАСОЛИ

Везжая из Тарнова, не забудьте заглянуть в заповедник «Окаменевший город» — природный парк, полный огромных скал и валунов. Они часто имеют причудливую форму, оттого местным экскурсоводам есть что рассказать: например, легенду о том, что некогда на этом месте был город, жители которого плохо поступили с одной бедной девушкой. За что и были обращены в камни — вместе со всем скотом и домами.

По заповеднику можно гулять целый день — главное, не увлечься и не заблудиться. Хотя, если что, путь к выходу всегда подскажет запах сосисок — их у подножья скал жарят простые поляки. Выбираются сюда целыми семьями и культурно отдыхают. Пьяными вы их, кстати, не увидите — только сытыми и довольными.

Кстати, отведать те же жареные сосиски можно и в местном ресторанчике. Но особо не наедайтесь, ведь следующий по маршруту — город Ценжковице, где находится фасоловое хозяйство.

Вы когда-нибудь видели щедро уставленный яствами стол, где все блюда — исключительно из фасоли? Ладно — суп, пюре и салат. Но котлеты, кекс и даже торт из фасоли? Такого вы точно не ели. И представьте себе — все это очень вкусно!

«ТРОЙНЯК» — ЭТО НЕ МЕДОВУХА!

Разнообразные специализированные хозяйства вообще процветают в современной Польше.

Яркий пример — медовое хозяйство «Бартник» в поселке Струже. Тут есть и мини-отель, и уникальный музей с более чем сотней ульев — от самых древних до ультрасовременных, и «Медовая школа», где вам прочитают увлекательнейшую лекцию о пчелах и меде, а еще научат собственноручно изготавливать



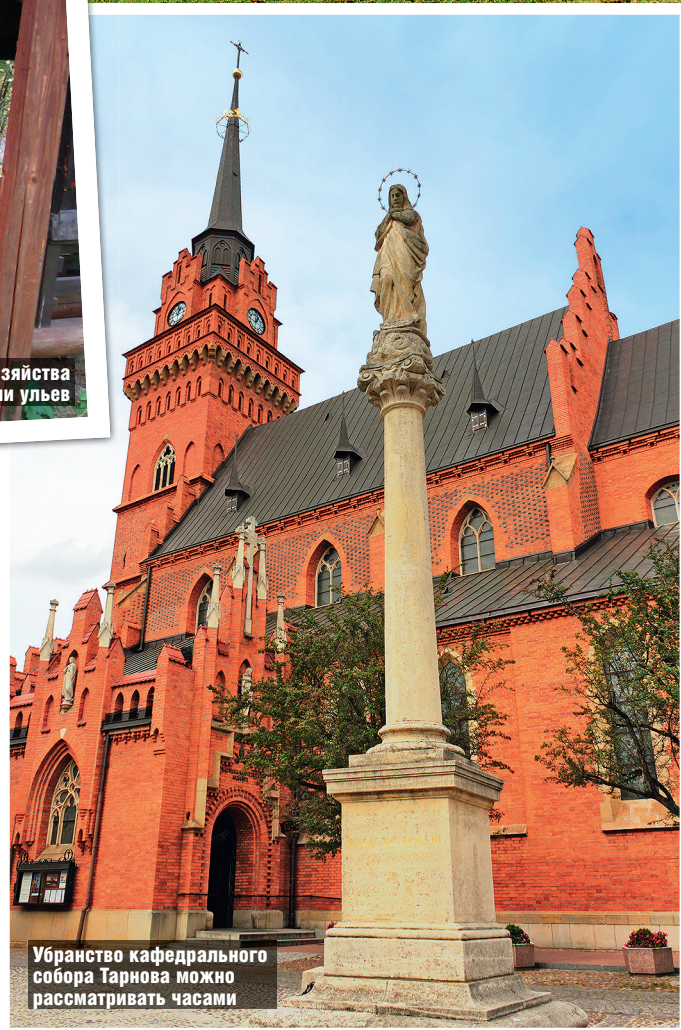
В музее медового хозяйства «Бартник» — более сотни ульев

восковые свечи и угостят питьевым медом. И никакая это не медовуха! Самый настоящий мед, перебродивший и разбавленный в три, два или полтора раза. Кстати, настоящие «тройняк», «двойняк» или «полтора» можно купить только в Польше.

Путь из Стружи лежит в городки Старый и Новый Сонч. По Старому просто приятно погулять, а в Новом обязательны к посещению «Галицийский городок», где воссоздано поселение столетней давности — с ратушей, хатами, корчмами. Последние, кстати, действующие: тут вас от души накормят настоящими «историческими» блюдами. А неподалеку расположился этнографический музей под открытым небом.

В общем, куда бы вы еще ни заглянули в Малой Польше — будь то уютнейший Жешув, где, в отличие от других городков, туристический маршрут пролегает под Рыночной площадью, по подземным коридорам, или Бобова, где осенью проходит фестиваль кружева, вы неизменно сделаете для себя массу открытий.

Поверьте: в Польше еще много интересного! **ТН**



Убранство кафедрального собора Тарнова можно рассматривать часами

«Гепатрин»: тройная защита печени!

Наша жизнь состоит из будней и выходных. И только нашей печени не до отдыха — плохая экология, обилие острой и жирной пищи и алкоголь нагружают ее в три раза больше нормы! А ведь именно печень защищает наш организм. Обеспечьте и ей надежную защиту с натуральным комплексом «Гепатрин» от компании «Эвалар».

В уникальном* составе «Гепатрин» три природных компонента. Действуя вместе, они выстраивают тройную защиту печени:

- Эссенциальные фосфолипиды являются строительным материалом для клеток печени, способствуют их

естественному восстановлению.

- Экстракт расторопши укрепляет клеточные мембраны.
- Экстракт артишока способствует регулированию выработки и оттока желчи, препятствует ее застаиванию.

«Гепатрин»: тройная защита печени.

Всего 2 капсулы в день!

В уникальном составе «Гепатрин» три природных компонента для защиты печени: эссенциальные фосфолипиды, экстракт расторопши и экстракт артишока.



☎ 0-800-508-31-90

(звонки на территории Украины со стационарных телефонов — бесплатные, стоимость звонков с мобильных телефонов согласно тарификации оператора мобильной связи)

Узнайте больше на сайте www.evalar.ru.

Будьте здоровы!

*Патент РФ № 24186601

Действие препаратов подтверждено сертификатом соответствия системы добровольной сертификации «Марка года» (МГ RU.001.П.1035, МГ RU.001.П.1036, МГ RU.001.П.1054) и указаны в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы, зависящие от рациона питания (не лечебного действия) на территории России. Гепатрин. Заключение ГСЭЗ МЗ Украины №05.02-03/73286 от 14.07.11 г. Изготовитель: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Хранить в местах, недоступных для детей. Перед применением обязательно ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. Не является лекарством. БАД. Есть противопоказания. Реклама.



реклама