

## Kamieniołomy

Kamieniołomy położone na południowo-wschodnim stoku góry Wał w Lichwinie przy szlaku turystycznym prowadzącym do Gromnika. Utworzone z pokładów łupka mioceńskiego. W jednym z nich znajdują się skamieniałe pnie drzew, których wiek ocenia się na około 66 milionów lat.



## Uroczysko Janowice

W miejscowości Janowice znajduje się obszar leśny pod nazwą „Uroczysko Janowice”. Jest to las dębowo-grabowy porastający stromą zbocznią, schodzącą do doliny Dunajca. W oddzielnych lasach o łącznej powierzchni 18 ha rośnie około 100 okazów bluszczu pospolitych kwitnących i owocujących, których wiek szacuje się na około 40-50 lat. Rekordzistą jest okaz o średnicy pnia 10 cm pnący się po grochodrzewie. Opłatające i wspinające się ku górze pędy bluszczu przypominające liany stanowią osobliwość przyrodniczą wartą zobaczenia.

## Ścieżka przyrodnicza

W miejscu zwanym „Uroczyskiem Pleśnianki” położonym w pobliżu centrum Pleśnej poprowadzono ścieżkę pozwalającą na poznanie występującej tu ciekawej szaty roślinnej oraz bogatej fauny. Ścieżka ma charakter stały, ujęty w 10-ciu przystankach pozwalających na obserwację przyrody w różnych porach roku. Długość ścieżki wynosi 1500 m, czas przejścia to ok. 90 minut. Zwiedzanie ścieżki ułatwia przewodnik autorstwa dra Ryszarda Kozika inicjatora utworzenia ścieżki.



## Stok narciarski Lubinka

Gmina Pleśna charakteryzuje się również doskonałymi warunkami do uprawiania sportów zimowych. W miejscowości Lubinka w okresie zimowym funkcjonuje wyciąg narciarski o długości trasy 750 m i 100 m (dla dzieci). Obiekt ten wyposażony jest również w wypożyczalnię nart oraz snowboardu. Stacja narciarska umożliwia naukę jazdy na nartach oraz różnorodne szkolenia.



## Ogródek edukacyjny dla dzieci

Gmina Pleśna to obszar pro ekologiczny. W miejscowości Szczepanowice w ogrodzie Pani Doroty Kury prowadzone są ciekawe zajęcia edukacyjne dla dzieci. W ogródku edukacyjnym dzieci zdobywają wiedzę na temat tego skąd się bierze żywność, jak wygląda rolnictwo ekologiczne, a ponadto same mogą spróbować pracy rolnika. Dodatkowo w ogródku będą rozmnażanie i rozdawane stare odmiany roślin.



## Baza Noclegowa

Ofertę wypoczynku zapewniają funkcjonujące na terenie Gminy gospodarstwa agroturystyczne zrzeszone w Kole Terenowym Stowarzyszenia Agroturystycznego „Galicyskie Gospodarstwa Gościnne”. Smakowite domowe posiłki, malowniczo położone kwatery z pięknymi widokami na okolicę, ekologiczne produkty, mili gospodarze i spokojna wieś to tylko na zachętę. Aby poznać i zasmakować wszystkiego trzeba po prostu do Pleśnej przyjechać.

1. „Nad Wyciągiem” Barbara Bała - Janowice 121a, tel. 14 679 91 78, 502 34 06 16,
2. „U Zochy” Zofia Gromba - Janowice 204, tel. 14 679 90 35, 509 720 377, e-mail: uzochoy@interia.pl,
3. „Chata pod Wałem” Maria i Marek Kamieniecy - Lichwin 115 tel. 603 602 348, e-mail: kamyk1985@poczta.onet.pl,
4. „Pod Świerkami” - ośrodek jazdy konnej Dorota i Michał Kuczera - Pleśna 43, tel. 14 679 88 28, www.kuczera.konie.pl, e-mail: norbertkuczera@wp.pl,
5. „Willa Podlesie” Rzuchowa, tel. 501 260 060, www.willapodlesie.pl,

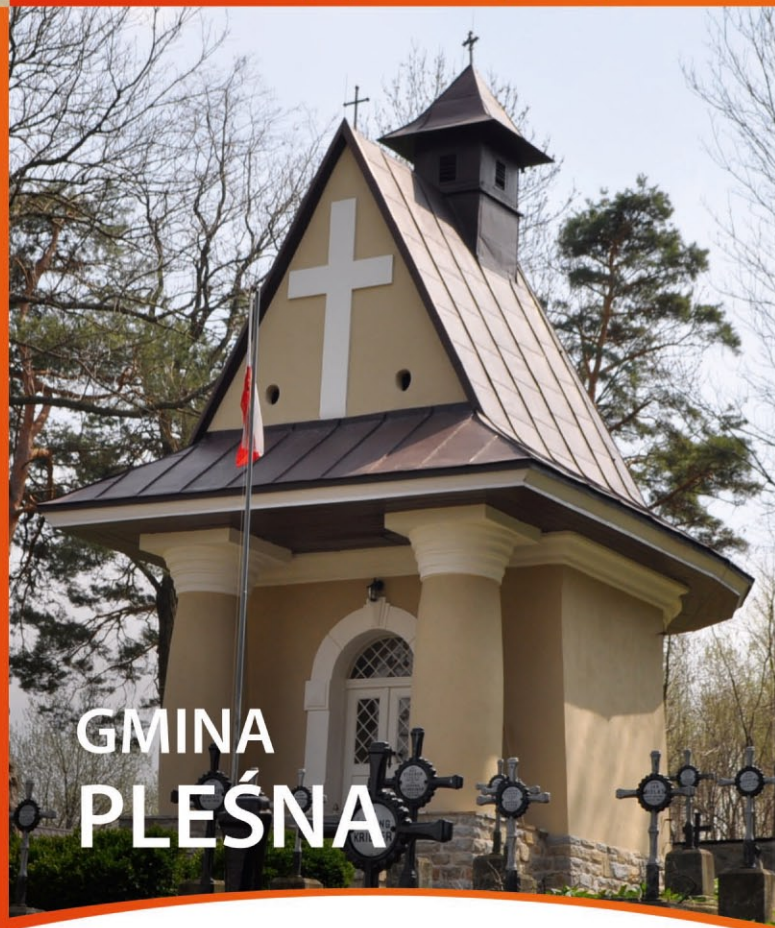
## Szczegółowa oferta bazy noclegowej znajduje się:

- [www.dunajecbiala.pl](http://www.dunajecbiala.pl)
  - [www.it.dunajecbiala.pl](http://www.it.dunajecbiala.pl)
  - [www.plesna.pl](http://www.plesna.pl)
  - [www.centrum-kultury.plesna.pl](http://www.centrum-kultury.plesna.pl)
- Dzwoń:** + 48 14 688 90 90

**Dunajec-Biała**  
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA



Zobacz więcej na: [www.plesna.pl](http://www.plesna.pl)



**GMINA  
PLEŚNA**



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 - LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Instytucja Zarządzająca Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

# PLEŚNA

PLEŚNA znajduje się na południe od Tarnowa, zajmuje obszar 83,6 km<sup>2</sup>, a w jej skład wchodzi 11 sołectw. Położona jest na terenach Pogórza Ciężkowicko-Rożnowskiego w paśmie Wału (523 m n.p.m.) i Lubinki (402 m n.p.m.), ma typowy dla Pogórza krajobraz o pagórkowatej rzeźbie terenu „opasany” z dwóch stron wstęgami Dunajca i Białej, z szachownicą pól, łak, zagajników i kompleksów leśnych, przecinaną biegiem strumieni i potoków. Rzeka Dunajec tworzy w okolicach Janowic rozległą dolinę, podobnie jak Biała na terenie Pleśnej, Łowczówka i Woźnicznej. Pierwsze wzmianki o miejscowości pochodzą z 1236 r. - data ta wyryta była na tragarzu w pierwszym kościele parafialnym. Już w 1325 r. miejscowość zaistniała w wykazie parafii, które płaciły świętopietrze na rzecz Stolicy Apostolskiej. Na wzgórzu znajduje się kościół parafialny z 1930 r. z pięknie odnowionymi drzwiami wejściowymi opatrzonymi płaskorzeźbami, wewnątrz zabytkowe obrazy z XVII i XVIII w., drewniana chrzcielnica, ambona, a przy kościele grób rodziny Dietłów, którzy w latach 1858- 1906 byli właścicielami Rzuchowej i Woźnicznej.

Ukształtowanie Gminy stwarza wspaniałe możliwości do aktywnego wypoczynku. Teren mieści się w granicach Obszaru Chronionego Krajobrazu Pogórza Ciężkowickiego. Jedną z osobliwości wyróżniających gminę Pleśną są zachowane po dzień dzisiejszy i dobrze utrzymane cmentarze wojenne z okresu I wojny światowej. Liczne przydrożne kapliczki, zabytki, trasy rowerowe, szlaki turystyczne, ścieżka przyrodnicza, wyciąg narciarski, ośrodek jazdy konnej, bogate w ryby rzeki i obfitujące w owoce runa leśnego zagajniki oraz życzliwi i gościnni mieszkańcy zachęcają do odwiedzania Gminy. W Pleśnej istnieją zakorzenione od wielu lat tradycje uprawy krzewów jagodowych, a wśród nich dominującą pozycję zajmują maliny.

Zobacz więcej na: [www.plesna.pl](http://www.plesna.pl)

## Szczepanowice

Szczepanowice leżą na prawym brzegu rzeki Dunajec, naprzeciw Wojnicza. Od 1651 r. istniał tu zbór kalwiński i szkoła zborowa ufundowana przez właściciela Szczepanowic Stanisława Chrzastowskiego herbu Zadora. W tym samym czasie założono istniejący do dzisiaj cmentarz kalwiński. Na cmentarzu zachowały się: krzyż z piaskowca na wysokim postumencie, duży grób z nagrobkiem i kurhan. W północno-wschodniej części znajduje się kwatery wojenna z lat 1914-1915.



## Cmentarze wojenne z I wojny światowej

Na terenie Gminy znajduje się 19 cmentarzy wojennych z I wojny światowej, rozrzuconych po okolicznych wzgórzach.

Na szczególną uwagę zasługują Cmentarz Legionistów w Łowczówku na wzgórzu Kopaliny. Położony jest on w miejscu bitwy I Brygady Legionów polskich pod dowództwem ppłk Kazimierza Sosnowskiego z wojskami rosyjskimi, która miała miejsce w dniach 22-25 grudnia 1914 r. Spośród wszystkich operacji Legionów polskich w Galicji Zachodniej Bitwa pod Łowczówkiem przyniosła największe straty w ludziach.



W zabytkowej kaplicy cmentarnej znajduje się ołtarz z płaskorzeźbą orła i obraz Matki Boskiej Częstochowskiej. Obok cmentarza umieszczone są tablica i mapa bitwy oraz informacja o jej przebiegu. Spoczywa tu 113 Polaków z 1 i 5 Pułku Piechoty Legionów, 162 Austriaków oraz 241 żołnierzy rosyjskich. Każdego roku na terenie cmentarza odbywają się Powiatowe Obchody Święta Niepodległości oraz Ogólnopolski Złot Niepodległościowy.

Cmentarz nr 193 w Dąbrówce Szczepanowskiej wybudowany na miejscu walk wyróżnia duży pomnik o wysokości 17 m, wykonany z ciosów kamiennych. W odtworzonym fragmencie okopów znajdują się m. in. przykryty schron oraz stanowiska dla strzelców.

Szczególnie ciekawy jest cmentarz nr 178 w Woźnicznej ze względu na niespotykaną formę kopcakurhanu, cmentarz nr 190 w Janowicach, zaś cmentarz nr 191 w Lubince oraz w Dąbrówce Szczepanowskiej ze względu na dobrze zachowane monumentalne pomniki centralne.



## Kapliczki, figury i krzyże przydrożne

lub jako wotywnie ofiary są od wieków nieodłącznym elementem krajobrazu gminy. Napotykanne wśród wiejskich zabudowań czy przy drogach budzą wzruszenie i chwilę pobożnej refleksji.

## Turystyka

Gmina Pleśna, to miejsce dla turystów, którzy poszukują pięknych pagórkowatych krajobrazów, otwartych przestrzeni, ciekawostek przyrodniczych i historycznych. Urozmaicone ukształtowanie terenu sprzyja uprawianiu turystyki aktywnej, pieszej, rowerowej, konnej oraz narciarstwa biegowego. Dla turystów przygotowano 5 szlaków turystycznych pieszych oraz dobrze oznakowane trasy rowerowe o łącznej długości 24 km. Wytyczone zostały również 4 szlaki o nazwie „Śladami Wielkiej Wojny” prowadzące po gminnych cmentarzach wojennych. Zaś zmotoryzowanym turystom poleca się Szlak Niepodległości Tarnów - Kąsna Dolna - Dworek Paderewskiego. Uroki gminy można podziwiać także z drogi wodnej szlakiem kajakowym na Dunaju. Na terenie gminy znajduje się wiele miejscowości stanowiących punkty wyjściowe atrakcyjnych wycieczek w grupę Wału, Lubinki, Ostrej Góry, Słonej Góry, Tuchowa, Ciężkowic i Jamnej. Gmina posiada dogodnie połączenia komunikacyjne z Tarnowem, Krakowem, Nowym Sączem i Krynicią.

## Winnica Zadora w Szczepanowicach

Na terenie Gminy Pleśna odradzają się winnice i lokalna produkcja wina, które znajdują się na Szlaku Dziedzictwa Kulinarne Małopolski.



## Wioska rowerowa

W samym centrum miejscowości Szczepanowice w 2014 r. powstała wioska rowerowa z rozbudowaną infrastrukturą sportowo-rekreacyjną wraz z placem zabaw dla dzieci.

## Punkt widokowy



Wał - najwyższe wzniesienie w gminie Pleśna 523 m n.p.m., z którego rozpościera się jedna z najrozleglejszych panoram górskich, obejmujących: pogórze Ciężkowicko-Rożnowskie, Beskid Niski, Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Gorce i Tatry, aż pod Babią Górę w Beskidzie Żywieckim. Najstarsi mieszkańcy wspominają o istnieniu w tym miejscu wieży widokowej.

## Diabli Kamień

„Diabli nadali ten kamień” - okazały głaz narzutowy na zboczu góry Wał o którym miejscowa legenda głosi, że został zgubiony przez diabła niosącego go na Kłasztor w Tuchowie. Miejsce to zwane „Piekiełkiem” zawdzięcza również swoją nazwę występującym tu pokładom ochry - mineralu o barwie czarno-brunatnej wykorzystywanego do produkcji farb - w pobliżu ruiny fabryki farb z okresu międzywojennego.



## Święto owoców i Produktów Pszczelich

Corocznie w lipcu odbywa się „Święto Owoców i Produktów Pszczelich” - cykliczna impreza traktowana, jako piknik owocowo-miodowy, któremu towarzyszy konkurs kulinarny „Pleśnieński Smak” oraz inne atrakcje nawiązujące do staropolskich tradycji związanych z gospodarstwem rolnym i wsią, a wszystko po to, aby ocalić od zapomnienia i reaktywować dziedzictwo kulturowe. Święto nawiązuje do wieloletniej tradycji produkcji owoców na terenie Gminy.

## Centrum Produktu Lokalnego

Centrum Produktu Lokalnego (CPL) zajmuje się szeroko rozumianą promocją produktów lokalnych, dbaniem o odpowiedni wizerunek produktów lokalnych i ich producentów, wspiera i koordynuje działania podmiotów zajmujących się wytworzeniem i dystrybucją produktów lokalnych w zakresie ich promocji, informuje o walorach produktów lokalnych, uczestniczy w procesach zgłaszania, rejestracji i kontroli, wydaje opinie, ekspertyzy i certyfikaty dotyczące produktów lokalnych. CPL prowadzi szeroko rozumiane doradztwo w zakresie działalności związanej z promocją produktów lokalnych.

[www.cpl.odrolnika.pl](http://www.cpl.odrolnika.pl)



CPL tworzy i wspiera inicjatywy sprzyjające utrzymaniu małych tradycyjnych gospodarstw rolnych, starych gatunków zwierząt i starych odmian roślin, a przez to podejmuje starania o zachowanie tradycyjnej polskiej wsi dla przyszłych pokoleń.