



Lipa w Falkowej POMNIK PRZYRODY

Rośnie na najwyższym wzniesieniu Falkowej (ponad 400 m n.p.m.). Liczy ponad 500 lat. Obwód jej pnia wynosi 5,85 m. Czuwa od wieków nad Falkową, gdyż spod Lipy 320 lat temu została wzniesiona gorąca prosba do Pana Boga, by wszelkie kataklizmy omijały tę miejscowość. Wg podań pod lipą odpoczywał Jan III Sobieski wraz ze swoim wojskiem gdy wracał spod Wiednia w 1683 r.

Skala „Diable boisko” W PŁAWNEJ (POMNIK PRZYRODY)

Jest to fantastyczna skala, która uzyskała status pomnika przyrody uchwałą Rady Miejskiej w Ciężkowicach w 2004 r. Jak mówi legenda skala ta, to wrota do diabelskiej siedziby, gdzie diabły wypoczywały i oddawały się niecnym rozrywkom. Powyżej skały znajduje się mała polanka pokryta piaskiem, która jest miejscem ich gier i zabaw.



Kamieniołom w Ostruszy (POMNIK PRZYRODY)

Na terenie gminy znajdują się kamieniołomy w: Ostruszy, Kipsznej, Kańskiej Dolnej i Tursku. Wydobywany był z nich na użytek lokalny piasek oraz piaskowiec ciężkowicki. Obecny Kamieniołom w Ostruszy jest pomnikiem przyrody nieożywionej - długość wyrobiska ok. 100 m, wysokość 20 m, zajmuje powierzchnię 7,5 ha.

CIĘŻKOWICE

to jedna z najpiękniejszych gmin w powiecie tarnowskim. Leży w dolinie rzeki Biała na obszarze 103 km² i składa się z 13 sołectw. Najstarsze informacje na temat Ciężkowic pochodzą z aktu datowanego na lata 1123-25. W tym dokumencie biskup Tusculum i legat papieża Kalista II-go na Polskę i Węgry - Idzi, wymienia i zatwierdza posiadłości klasztoru tynieckiego o nazwie Cecouci.

W 1348 r. król Polski Kazimierz Wielki podpisał przywilej lokacyjny nadający Ciężkowicom statut Miasta Królewskiego. W okresie międzywojennym Ciężkowicom zostały odebrane prawa miejskie, które przywrócono 28 lutego 1998 r. Uwagę zwraca zabytkowy RYNEK z typową zabudową dla miasta budowanego na prawie magdeburskim - ulicami wybiegającymi z narożników i centralnie położonym Ratuszem z przełomu XVIII/XIX w. oraz usytuowaną po wschodniej stronie ratusza Kapliczką Św. Floriana z pocz. XIX w. Wokół Rynku, jak i przy ul. Grunwaldzkiej znajduje się unikatowa architektura podcieniowa przełomu XVIII/XIX wieku. Nieopodal zwraca uwagę neogotycki kościół parafialny p.w. Św. Andrzeja z lat 1901-1902. W kościele tym znajduje się łaskami słynący, malowany na desce obraz Pana Jezusa Miłosiernego („Ecce Homo”), przywieziony w 1662 roku z Rzymu.

O turystycznym charakterze gminy decydują walory krajobrazowe i kulturowe obszaru. Turystów przyciągają tutaj niezwykle atrakcje przyrodnicze, zabytki architektury, muzea, folklor, a w sezonie letnim imprezy plenerowe. Wybraliśmy kilkanaście atrakcji i miejsc, które turysta odwiedzający Pogórze powinien koniecznie zobaczyć.

Zobacz więcej na: www.wirtualneciezkowice.pl

„Skamieniałe miasto” W CIĘŻKOWICACH



Rezerwat „Skamieniałe Miasto” jest jedną z najważniejszych atrakcji turystycznych gminy Ciężkowice. Został utworzony w 1974 roku i zajmuje powierzchnię 15 ha. Nazwa rezerwatu została przyjęta z podań ludowych, wg których istniał tu niegdyś warowny gród, który skamieniał wraz z mieszkańcami za niegodziwy postępek władcy grodu. Występujące na terenie rezerwatu formy skalne posiadają swoje nazwy, najczęściej związane z ich kształtem: „Czarownica”, „Ratusz”, „Warowanie”, „Borsuk”, itd. Opowiadane o nich legendy sprawiają, że miasto owiane jest tajemnicą.

„Wawóz Czarownic” WODOSPAD W CIĘŻKOWICACH



Baza Noclegowa

Na terenie gminy znajduje się kilkanaście obiektów noclegowych - pensjonaty, gospodarstwa agroturystyczne, schroniska. Oferujemy wypoczynek przez cały rok w najlepszych warunkach i po przystępnych cenach.

- Gospodarstwo Agroturystyczne „Pod Różami” - Bigos Teresa**, ul. Masarska 8, 33-190 Ciężkowice, tel. 14 651 02 92, 609 935 383, e-mail: teresa.bigos@interia.eu,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Końskie zdrowie” - Drebot Piotr**, ul. Sadownicza 12, 33-190 Ciężkowice, 698 659 627, e-mail: piotrdrebot@wp.pl,
- Galicjskie Gospodarstwo Turystyczne „U Kazika” - Łątka Kazimierz**, ul. Stawiska 28, 33-190 Ciężkowice, tel. 14 651 04 42, 504 027 960, www.agrotourist.com.pl, e-mail: ukazika@poczta.fm,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Jolanta” - Gałka Jolanta, Siekierzyna** 123A, 33-192 Bruśnik, tel. 14 654 62 13,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „U Ireny” - Szczerba Irena**, Siekierzyna 65a, 33-192 Bruśnik, tel. 14 654 62 65, 663179306,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „U Dajany” - Kostrzyńska Danuta**, 33-191 Jastrzębia 284, tel. 14 651 22 29, www.udajany.tarnow.pl, www.zagrodaedukacyjna.pl, www.szlakrzemiosla.pl; e-mail: udajany@wp.pl,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Jagódka” - Myrlak Krystyna**, 33-191 Jastrzębia 237, tel. 14 651 23 91,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „U Jadwigi” - Deś Jadwiga**, Kańska Górna 129, 33-191 Jastrzębia, tel. 14 651 22 59,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Pod Siekierką” - Grzelak Teresa i Krzysztof**, Siekierzyna 19 a, 33-192 Bruśnik, tel. 14 654 60 79, 14 696 03 35, e-mail: info@podsiekierka.pl, www.podsiekierka.pl,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Jarenka” - Kawalec Renata**, Kańska Górna 58, 33-191 Jastrzębia, tel. 507 477 518, e-mail: ekojarenka@gmail.com, www.jarenka.monix.pl,
- Hotel - Dwór I.J.Paderewskiego**, Kańska Dolna 17, 33-190 Ciężkowice, tel/fax: 14 651 02 08,
- Zajazd „Relax”, ul. J.Bronka 6**, 33-190 Ciężkowice, tel.14 651 02 80, 607 542 276,
- Pensjonat „U Martusiowej” Joanna Martuś**, ul. Krynicka 33, 33-190 Ciężkowice, tel. 14 651 00 52,
- Dom Gościnny „Retro” Tomek Andrzej**, ul. Św. Andrzeja 2, 33-190 Ciężkowice, tel. 12 413 15 71, 604 286 967,
- Szkolne Schronisko Młodzieżowe PTSM**, ul. Św. Andrzeja 6, 33-190 Ciężkowice, tel. 14 651 02 25, 14 651 10 80, e-mail: ptsmciezkowice@o2.pl,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Ranczo na Zagórze”**, Lorek Damian, Kańska Dolna 26a, 33-190 Ciężkowice, tel. 511 847 676,
- Gospodarstwo Agroturystyczne „Na Stawach”**, Kielbasa Iwona, Jastrzębia, 176, 33-191 Jastrzębia, tel.14 651 21 95, 880 475 167.

Szczegółowa oferta baz noclegowych z terenu Gminy Ciężkowice na stronie internetowej.

- www.dunajecbiała.pl
- www.it.dunajecbiała.pl
- www.ciezkowice.pl

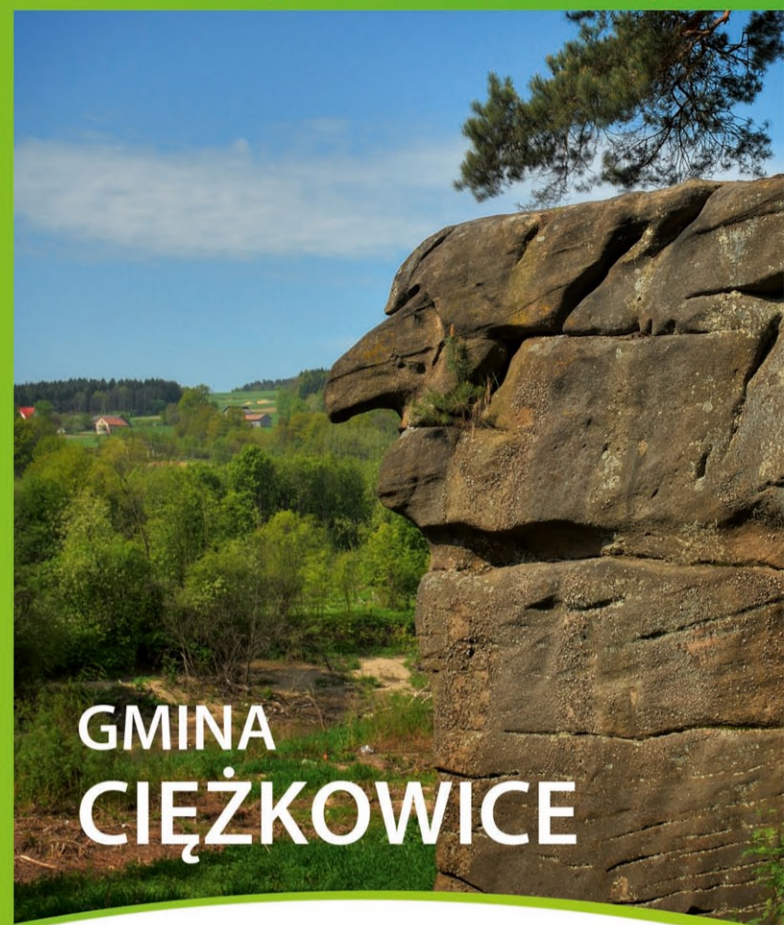
it.tarnow.pl

Dzwon: +48 14 688 90 90

Dunajec-Biała
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA



Zobacz więcej na: www.wirtualneciezkowice.pl



GMINA CIĘŻKOWICE



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 - LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Instytucja Zarządzająca Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Muzeum Przyrodnicze IM. KRYSZYNY I WŁODZIMIERZA TOMKÓW W CIĘŻKOWICACH



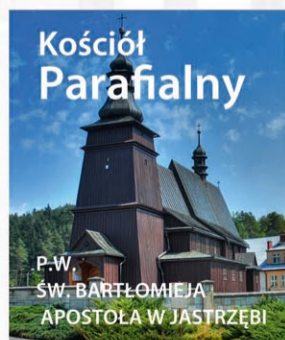
Muzeum Etnograficzne „Grociarnia” W JASTRZĘBI

Muzeum zostało utworzone w 1976 r. w budynku Domu Kultury w Jastrzębi. Zbiory muzeum zawierają najrozmaitsze przedmioty związane z dawnym życiem mieszkańców Pogórza Ciężkowickiego. Zebrane zabytki obrazują dawne metody i narzędzia pracy, życie codzienne oraz zwyczajne mieszkańców regionu. Zgromadzone eksponaty można podzielić na kilka grup tematycznych. Wyróżnione są: narzędzia do obróbki lnu, narzędzia i wyroby kowalskie, narzędzia stolarskie, narzędzia pomiarowe oraz całe wyposażenie wiejskiego domu.



Kościół znajduje się na szlaku architektury drewnianej. Został wzniesiony w latach 1606-1607. Jest to kościół drewniany o konstrukcji zrębowej, oszalowany, jednonawowy z prezbiterium zamkniętym trójbocznie.

Charakterystyczną cechą kościoła jest belka tęczowa o ozdobnym barokowym wyrozu z XVIII wieku, na której umieszczony jest krucyfik pochodzący z tego samego okresu. Dla miłośników architektury sakralnej godne polecenia są jeszcze dwie budowle: Kościół parafialny p.w. Św. Marii Magdaleny w Zborowicach oraz Kościół parafialny p.w. Najświętszej Marii Panny Wniebowziętej w Bruśniku.



Kościół Parafialny

P.W. ŚW. BARTŁOMIEJA
APOSTOŁA W JASTRZĘBI

Wody mineralne

W roku 1952 r. w trakcie poszukiwań naftowych, prowadzonych na szczycie wzgórza Rakutowa, w pobliżu Ciężkowic, na głębokości ok. 1000 m natrafiono na bogate złoża wód mineralnych. Z przeprowadzonej analizy chemicznej okazało się że jest to słono-alkaliczna woda siarkowa z zawartością wolnego siarkowodoru. Według oceny balneologów woda ciężkowicka nadaje się do kąpiei leczniczych przy chorobach reumatycznych, zapaleniach nerwów

obwodowych, a także przy niektórych chorobach skóry. Inhalacje natomiat będą korzystne przy przewlekłych niezbyt ciężkich i dróg oddechowych. Woda ze źródła na Rakutowej wykazuje cechy termy. Jej temperatura na głębokości 1000 metrów wynosi ok. 35°C. Przy prawidłowej eksploatacji woda wydostająca się na powierzchnię winna wykazywać temperaturę ok. 30°C.

Dworek Ignacego Jana Paderewskiego W KAŃSZEJ DOLNEJ

Ignacy Jan Paderewski był właścicielem dworku w latach 1897-1903. Można tu oglądać różnorodne pamiątki i publikacje związane z życiem i twórczością kompozytora oraz wystawę poświęconą dziejom dworku. Dwór otacza wspaniały park liczący 15 ha. W sezonie letnim w dworku odbywają się liczne koncerty muzyki kameralnej.



Cięzkowicki Jarmark Artystów i Rękodzielników

Jest to cykliczna impreza odbywająca się w lipcu w ciężkowickim amfiteatrze letnim i swoją formułą nawiązuje do tradycyjnych jarmarków. Na imprezę zapraszani są artyści, rękodzielnicy, wytwórcy produktów tradycyjnych z terenu powiatu i województwa. Podczas imprezy odbywają się występy artystyczne zespołów ludowych oraz folkowych.



Zapraszamy do zwiedzania!