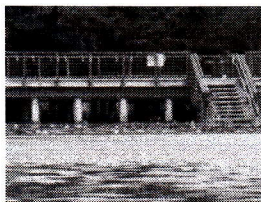


[Címlap](#)
[Képek](#)
[Blog](#)
[Műsorvezető](#)
[A műsorról](#)



Hévíz télen, Borszék és Lengyelország

A hévízi tó meleg vize a hideg napokon is jóleső fürdőzést biztosít. Ismét barangoltunk Székelyföldön és Kislengyelországban.

Van egy tó Magyarországon ami nincs kiszolgáltatva a kontinentális éghajlat kénye kedvének. Vízének hőmérséklete ugyanis elsősorban nem a levegő, és a napsütés függvénye, hanem az azt tápláló forrásé. Ez a forrás pedig melegvízű. Ugye, már Önök is kitalálták Hévízen járunk, aminek tava köré idegenforgalmi szolgáltatások egész serege települt.

Megnéztünk néhány szállodát. A Hotel Natur Med Carbonával kezdtük. A négycsillagos modern gyógyzálló 2012-ben elnyerte a legjobb medical spa hotelnek járó díjat. Aki még nem hallotta a kifejezést: a medical spa hotel, egy olyan hotel, ahol a fürdő és wellness szolgáltatások mellett gyógyászati kezeléseket is végeznek, orvosi felügyelet mellett.

Sokkal kisebb, de nem kevésbé kényelmes, a szomszédban található otthonos, családi Hotel Santé. Aminek neve beszédes, hiszen egészséget jelent. A hévízi Hotel Santé 2007 óta várja az ide látogató feltöltődésre vágyó kedves vendégeit. Majdnem minden szobája erkélyes, ahonnan csodás kilátás nyílik Hévízre és környékére. Szolgáltatásai körébe tartozik a bőséges svédasztalos reggeli, wellness-rész használat finn szauna, pezsgőfürdő, masszázs, A Hotel mellett közvetlenül egy közelmúltban átadott korszerűen felszerelt szép parkos játszótér várja kis vendégeit.

A Hotel Palace Hévíz egyik legnagyobb szállodája. Az impozáns épület kiemelkedik a hévízi tó festői szépségű környezetéből. A sétálóutcában a tótól mindössze 200 méterre található a 165 szobás hatalmas hotel. Belső fedett átriumos udvarának csodájára járnak. A wellness részlegben, ilyenkor télen különösen jól eső, trópusi klíma urakodik. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint ez a banánfa, ami a medencék mellett termőre fordult. De nemcsak a banán, hanem a vendégek is szemmel láthatólag jól érzik itt magukat... Míg az orvosi kezelések gyógyító célzatúak, addig a wellness legfőbb célja a prevenció, azaz a betegségek kialakulásának megelőzése.

Hévíz után Borszéken barangolunk, és megismerkedünk egy igazi székelyterméssel, a szilvás gombóccal is.

Borszékről az első, és legfontosabb, amit tudni kell, hogy egy gyógyfürdő, ami nemzetközi hírnevét ásványvizeinek köszönheti. A vilákiállításokon sorozatosan oklevéllel, és érmeikkel elismert gyógyvizeket még Ferenc József császár nevezte „a borvizek királynőjének”. Az elismerések sorozata nem kopott meg azóta sem, a borszéki ásványvíz, mint a világ legfinomabb ásványvize az amerikai üdülőparadicsomban, Berkeley Springsben az ivóvizek világbajnokságán aranyérmet nyert. Ma 13 forrás működik még a településen, és mindegyik különböző ásványi összetételből áll, így különböző problémákra jelenthet gyógyírt.

A hajdani ezeréves határ mellékére a Malopolska vagy magyarul Kislengyelország régióba.

Kezdjük rögtön egy gyógyfürdő monarchiás hangulatú gyógyüdüléssel Szczawnicával. A Dunajec egyik mellékfolyójának völgyében található kisváros különleges földrajzi elhelyezkedésének köszönhetően kellemes mikroklímával rendelkezik. A folyóparton nemrégiben adták át ezt a gyógyfürdő sétányt. Szczawnica a XIX. század közepétől ismert és kedvelt üdülési hely nemesi és nagypolgári körökben. A gyógyfürdőt 1839-ben alapították. Fejlődéséhez és ismertetéséhez Szalay József, vagy ahogy lengyelesen ejtik Salai - a város hajdani magyar tulajdonosa - járult legfőképp hozzá. Ő